



Unione Europea

DIREZIONE DIDATTICA STATALE
1° CIRCOLO "G. OBERDAN"

Viale Roma, 26 - 70031 ANDRIA
Tel 0883/246219 - Fax 0883/292298
email: BAEE04900P@istruzione.it
Sito web: www.oberdanprimocircoloandria.edu.it
Cod. Ist.: BAE04900P - C. F.: 81003770724



Ministero dell'Istruzione,

I° C. D. "G. Oberdan" - Andria
Prot. 0006696 del 18/11/2021
04-05 (Uscita)

Circolare n.65

Al Dirigente Scolastico
Al DSGA
Ai Docenti
Alle Famiglie
Sito web

Diritti in crescita... con lo sport!

Dal 16 al 24 novembre la nostra scuola darà ampio respiro alla **Giornata Internazionale per i Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza**: un appuntamento che quest'anno, al di fuori di ogni retorica, deve ribadire la necessità che ci siano prioritariamente le bambine e i bambini, le ragazze e i ragazzi dentro il campo visivo di chi sta immaginando il futuro e di chi sta organizzando la gestione del presente.

La Giornata dei Diritti dell'Infanzia è l'occasione concreta per dar voce ai diritti soffocati, alle libertà negate, ai sogni, ai desideri, ai giochi e al benessere dei fanciulli.

I bambini amano i giochi di movimento: correre, saltare, rincorrersi e utilizzare palle e palloni di varie dimensioni. Vi sarà capitato di chiedere a studenti le loro materie preferite a scuola, spesso vi sarete sentiti rispondere "Ginnastica" o "Educazione Fisica".

Per questo il focus quest'anno sarà rivolto **agli articoli 24- 27 e 31 della Carta Internazionale dei Diritti dell'infanzia e dell'adolescenza e praticamente si farà esperienza di discipline sportive inconsuete.**

Perché il diritto al gioco e allo sport?

Lo **sport, come il gioco**, ha una valenza importantissima nella crescita dei bambini e degli adolescenti.

E' sinonimo di salute ed è maestro di vita, tanto da esser riconosciuto dalle Nazioni Unite come un diritto fondamentale e in molti sistemi scolastici europei occupa un posto di rilievo.

Dal punto di vista della salute, i benefici regalati dall'attività fisica sono impagabili, e vanno a costituire un bagaglio di benessere di cui ci si gioverà per tutta la vita. Eppure i nostri fanciulli hanno pochissime possibilità di praticare sport, di esplorare o giocare all'aperto perché la città non è a loro misura e spesso il solco, sempre maggiore, delle disuguaglianze sociali rende selettiva la pratica motoria. E' sotto gli occhi di tutti anche l'impatto emotivo che la pandemia ha avuto su bambini e adolescenti, la loro lunga invisibilità, il fatto che nessun livello istituzionale li abbia mai ancora ascoltati.

Praticare attività fisica aiuta a ridurre l'ansia e tenere lontana la depressione infantile, in aumento negli ultimi anni.

È sempre attraverso lo sport che già da piccoli si ha l'occasione di apprendere i valori alla base della vita: amicizia, solidarietà, lealtà, rispetto per gli altri.

Ma anche il lavoro di squadra, l'autodisciplina, l'autostima, la modestia, la capacità di affrontare i problemi, la leadership etc.

Inoltre, l'impegno richiesto dall'attività fisica ha un ruolo fondamentale nel tenere lontani gli adolescenti da tutte quelle situazioni rischiose, facilmente avvicinabili alla loro età: tabacco, alcool e dipendenza dai video-games.

Negli ultimi decenni le neuroscienze ribadiscono come la tutela della pratica sportiva è cruciale per uno sviluppo armonico della personalità e per il benessere psichico.

Il gioco e le attività sportive devono essere visti, da noi docenti, come un valido supporto allo sviluppo di quelle **abilità cognitive**, come ad esempio l'attenzione, la memoria e la capacità di pianificazione, che sono indispensabili per ottenere successi anche in ambito didattico.

Questo è valido sia che l'attività sia sportiva o artistica: l'importante è evitare ambienti eccessivamente agonistici.

In virtù di quanto esposto, il Team di Educazione Civica propone le seguenti discipline sportive per la scuola primaria.

• **Minibasket** in palestra con la prof.ssa Matera della “*ASD Atletica Andria*”

Pallamano in palestra con il maestro Riccardo Colasuonno della “*A.P.D.Fidelis Handball*”

Danza sportiva in palestra con il maestro Riccardo Miracapillo della scuola “*Dance Talen Andria*”

Badminton in cortile con prof. Francesco Mastrocillo della “*ASD Atletica Andria*”

Sistema Autodifesa Wingsun dell’Accademia Wingsun Ewto Puglia,
Sihing Vincenzo Perrone della “*Revolution* “

Le attività proposte e organizzate, grazie alla collaborazione appassionata e **solidale di esperti**, siano per noi e per i nostri alunni motivo di riflessione, di consapevolezza e di benessere.

Le colleghe coordinatrici di Educazione Civica restano a vostra disposizione per condividere materiale cartaceo e multimediale, accogliere eventuali rinunce o perplessità.

Tutti i docenti e i genitori sono vivamente invitati all’incontro “DIRITTI IN CRESCITA.... con lo SPORT!” martedì 23 novembre ore 17 on-line (link sul sito e whatsapp) nel quale interverranno

- prof.ssa Palma Pellegrini-Dirigente Scolastico

-Dott. Domenico Meleleo -Pediatria nutrizionista sportivo.

-Dott.ssa Daniela Di Bari -Assessore alla Bellezza e allo Sport del Comune di Andria

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:

<https://meet.google.com/yiz-kpiz-awm>

Altrimenti, per partecipare telefonicamente, componi +1 650-935-5798 e digita il PIN: 743 392 977#

Buona crescita ai bambini e alle bambine!

Team Docenti di Ed. Civica