



L'OBERDAN CON LE FAMIGLIE

Come preparare con i propri figli il rientro a scuola in sicurezza

Check list per le famiglie



- *Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, questo Istituto Scolastico ha predisposto una check list di compiti per le famiglie.*
- *Si tratta di una serie indicativa di suggerimenti, eventualmente integrabile e modificabile in base a quanto il Comitato Tecnico Scientifico Nazionale – istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile della Presidenza del Consiglio – deciderà in relazione all'andamento della situazione epidemiologica, e sulla scorta di quanto il Comitato scolastico anti-Covid dell'Oberdan prevederà di conseguenza.*
- *Le indicazioni rappresentano una sintesi di quanto è stato formalizzato nei Regolamenti di Istituto.*

I BAMBINI CI GUARDANO

- *Fondamento dell'educazione è il rispecchiamento. Per questo il primo e più potente atto educativo è quello dell'esempio. Se davanti ai bambini e ai ragazzi gli adulti assumono comportamenti inadeguati, sfidanti, irrispettosi, derisori, il risultato sarà non soltanto quello di aumentare il rischio di contagio, ma anche quello di crescere ragazzi irresponsabili; ne vediamo molti esempi in cronaca ogni giorno.*
- *Nella speranza che il contagio non si ripresenti con la virulenza iniziale e che non arrivi a scuola, occorrono comunque comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti, occorre essere pronti ai cambiamenti che potrebbero intervenire nel corso dell'anno*

Suggerimenti: preparare tuo figlio al rientro, routine e accorgimenti

- *Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.*
- *Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari.*
- *Se non è in buona salute non può andare a scuola.*
- *Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.*
- *Organizzati con qualcuno di famiglia (ad es. nonni) per eventualmente ritirare tuo figlio in caso di malessere del bambino. Se i genitori non sono disponibili o non raggiungibili la scuola potrà contattare queste altre figure di fiducia. La scuola chiederà nome, cognome, telefono e copia di documenti di questi ulteriori contatti.*
- *A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, prima di indossare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.*
- *Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile ...)*
- *Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:*
 - ✓ *Lavare correttamente le mani*
 - ✓ *Igienizzare le mani all'ingresso in aula*
 - ✓ *Mantenere la distanza fisica dai compagni*
 - ✓ *Indossare la mascherina*
 - ✓ *Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri ...*
- *Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.*
- *Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.*
- *Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.*
- *Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.*
- *Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.*
- *Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina e che, di conseguenza, lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti*
- *Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina all'occorrenza; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla, né farla cadere a terra.*
- *Prepara tuo figlio al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).*

- *Se tuo figlio per andare a scuola va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.*
- *Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti.*
- *Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento, come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia.*
- *Sforzati di non trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltremisura a tuo figlio.*

Noi siamo al tuo fianco.